

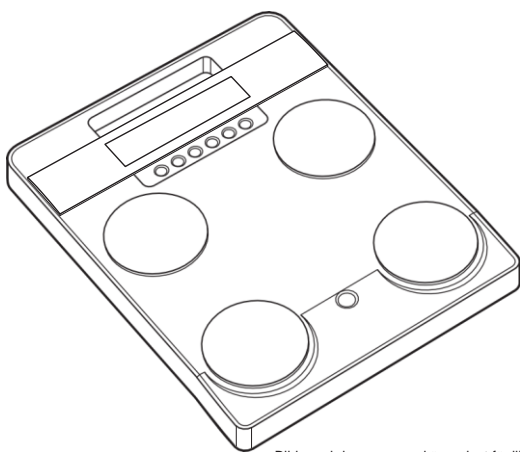
TANITA

SV

Instruktionsmanual

Kroppsanalysvåg

DC-240MA



Bilderna i denna manual är endast för illustrerande ändamål.

<Användningsvillkor>

Temperaturintervall: **5 till 35 °C/41 till 95 °F**

Intervall för relativ luftfuktighet: **30 till 80%**
(utan kondens)

Max altitud: **2,000m ASL/6,500ft ASL**

Intervall för atmosfäriskt tryckområde: **86 till 106kPa**

<Lagrings-/Transportvillkor>

Temperaturintervall: **-10 till 60 °C/14 till 140 °F**

Intervall för relativ luftfuktighet: **10 till 90%**
(utan kondens)

Intervall för atmosfäriskt tryckområde: **70 till 106kPa**

För att undvika funktionsstörningar, undvik att lagra utrustningen på en plats som utsätts för direkt solljus, betydande temperaturförändringar, fukt, stora mängder damm, risken för vibrationer eller stötar eller nära öppna lågor.



Läs denna bruksanvisning noggrant och håll den till hands för framtida referens.

Manual DC-240 V1 SWE

Avsedd användning

- Denna produkt kan användas vid undersökning av vissa vuxensjukdomar och tillstånd relaterade till kroppsvikt och sammansättning.
- Det kan användas för övervakning och förebyggande av tillstånd som orsakas av överdrivna avlagringar av fettvävnad såsom diabetes, hyperlipidemi, kolelithiasis och fettlever.
- Den kan användas för övervakning av förändringar i individers kroppssammansättning relaterade till skillnader i förhållandet mellan fettvävnad och mager.
- Den kan användas för att bedöma effektiviteten hos individers närings- och träningsprogram, både för hälsa och fysisk kondition.

Kommenterad [EV1]: På engelska: excessive deposits

Effektivitet

1. Denna produkt är enkel att använda och kräver inga specialiserade hjälpmedel eller expertis för att vidta åtgärder.
2. Mätningar kan göras snabbt och enkelt, vilket orsakar minimala besvär för patienten under mätningarna.



Innehåll

Innan användning

SV

För din säkerhet.....	4
Namn på delar och tillbehör.....	8
Namn och funktioner på skärmpanelen och manöverknappar.....	9
Förberedelser.....	10
Strömförsörjning	11
Olika inställningar	12

Hur man använder

Hur man använder.....	13
•Lägesinställning	13
•Kroppssammansättningsanalysator.....	14
•Våg	17
•Våg • Viktlåsläge.....	18
•BMI-läge.....	19

Om nödvändigt

Olika kriterier.....	20
Felsökning.....	22
Specifikationer	24

För din säkerhet

Detta avsnitt förklarar försiktighetsåtgärder som ska vidtas för att undvika skador på patienter och operatörer av denna produkt och för att förhindra materiell skada. Bekanta dig med denna information för att säkerställa säker användning av denna produkt.

DC-240MA är ingen diagnostisk produkt. För att göra en korrekt diagnos, utöver resultatet av DC-240MA, bör den ansvariga läkaren genomföra lämpliga undersökningar och överväga resultaten.

⚠ Kontroindikation



Förbjudet

Denna produkt får inte användas på personer med pacemaker eller andra mekaniska implantat.

Denna produkt leder en svag elektrisk ström genom kroppen som kan störa och orsaka fel på elektriska medicinska implantat, vilket kan leda till allvarliga konsekvenser.



Varning

Underlåtenhet att följa instruktionerna markerade med detta märke kan leda till dödsfall eller allvarlig skada.



Erinran

Underlåtenhet att följa instruktionerna som är markerade med detta märke kan leda till personskada eller skada på egendom.



Förbjudet

Detta märke indikerar åtgärder som är förbjudna.



Nödvändigt

Detta märke indikerar instruktioner som alltid måste följas.

⚠ Varning



Förbjudet

Hantera inte kontakten med en våt hand.

Sådan åtgärd kan leda till elchock, brand eller läckage.



Håll denna produkt borta från brandfarlig gas och syrerik miljö.



Ingen modifiering av denna produkt är tillåten.

Det finns risk för elstöt eller skada. Precisa analys kan heller inte garanteras.



Använd inte dubbla adaptrar.

Kan leda till brand.



Nödvändigt

Använd endast ett korrekt anslutet (230VAC) uttag.

Endast äkta kablar och utrustning är tillåtna.

Erinran

Håll borta från våta omständigheter.

Undvik användning av personer med allergier mot metaller.

Allergiska reaktioner kan orsakas av rostfritt stål som används i elektroderna till denna produkt.

Hoppa inte på produkten.

Använd inte denna produkt nära andra produkter som avger elektromagnetiska vågor.

För inte in fingrarna i luckor och hål.

Applicera inte kraft på skärmen.

Skärmpanelen kan gå sönder och orsaka personskador.

Placera inte föremål som är känsliga för magnetiska krafter nära produkten

Impedansmätarens magnet kan orsaka skada av data på enheter som USB-minnessticka om de placeras nära produkten.

Hjälp personer med funktionsnedsättning.

En annan person bör hjälpa personer med funktionsnedsättning som kanske inte kan göra en mätning ensam.

Se till att rengöra vägen med lämpligt desinfektionsmedel efter varje användning.

För din säkerhet för att undvika risken för elektriska stötar och för att säkerställa noggrannheten, håll avstånd från patienterna under mätningen.

Övervaka kontinuerligt både motivet och produkten efter avvikelser.

Om en avvikelse med motivet eller produkten upptäcks, vidta lämpliga åtgärder, t.ex. stoppa produkten, samtidigt som du säkerställer säkerheten för motivet.

Var noga med att använda den utsedda AC-adaptorn.

Dra ut AC-kabeln från produkten när du flyttar den.

Tolka inte analysresultaten själv (inklusive utvärdering av mätningar och formulering av träningsprogram baserat på resultat etc.).

Viktnedgång och träning baserad på självanalys kan vara skadligt för din hälsa. Följ alltid råd från en kvalificerad professionell.

Denna produkt är en klass B IT-enhet (huvudsakligen för system avsedda att användas i hemmiljöer) och CE (EMC), men svag produkt kan påverkas.

Om du ansluter din dator eller kringutrustning ska du följa IEC60601-1 (EN60601-1). Eller om du använder överensstämmelsen med IEC60950 (EN60950) måste ström försörjas från den medicinska isoleringstransformatorn. Håll ett avstånd på 1,5 m mellan varje produkt under drift. Om du ignorerar detta krav kan det orsaka elektriska stötar hos patienter eller operation. Anslutningskabeln till datorn måste användas mindre än 3 m.

Denna produkt får endast användas av vårdpersonal.

SV

Innan användning
(För din säkerhet)



Förbjudet



Nödvändigt

För din säkerhet (fortsättning)

För exakta mätningar

Undvik att mäta efter hård träning.

Kan resultera i mätfel. Vänligen gör mätningar efter tillräcklig vila.



Undvik att mäta efter överätande eller överdrickande och vid svår uttorkning

Kan resultera i mätfel. För större noggrannhet, undvik att använda direkt efter att ha vaknat. Använd under samma tid vid varje tillfälle, minst tre timmar efter att ha ätit.



Gör inte mätningar när du använder sändare, t.ex. mobiltelefoner, som kan påverka avläsningarna.

Använd produkten under samma förhållanden och i samma position så mycket som möjligt för att spåra förändringar.

Avläsningar påverkas kraftigt av kroppens hydratiseringsnivå och position. Använd vid samma tidpunkt varje dag, under samma förhållanden och i samma kroppsposition.



Undvik att mäta på flera platser med mycket olika temperaturer.

Detta kan orsaka felaktiga mätningar. Låt produkten stå i minst 2 timmar innan den används om den flyttas till ett nytt ställe med en temperaturskillnad på 20°C/36 °F eller mer.



Håll alltid båda armarna rakt neråt när du gör mätningar för att förhindra mätfel, som t.ex. undermätning av kroppsfett.

Bara fötter ska placeras korrekt på elektroplattformen.
Placera armarna rakt ner under mätningen.

Används på en stabil plats.

Mätfel kan uppstå när produkten används på en instabil plats.

SV

Innan användning
(För din säkerhet)



Prohibited



Nödvändigt

Planerat underhåll

TANITA rekommenderar att varje anläggning utför periodiska kontroller av varje enhet.

1. Kontrollera följande minst dagligen:
 - Enheten står på en stabil och plan yta, dvs. på ett fast golv, inte på en tjock matta
2. Inspektera följande minst en gång i veckan:
 - Displayen för eventuella skador eller föroreningar
 - Alla kablar, sladdar och anslutningsändar för skador eller föroreningar
 - All säkerhetsrelaterad märkning för läsbarhet
 - Alla tillbehör (sensorer, elektroder etc.) för slitage eller skador
3. Inspektera följande minst en gång i månaden:



Required

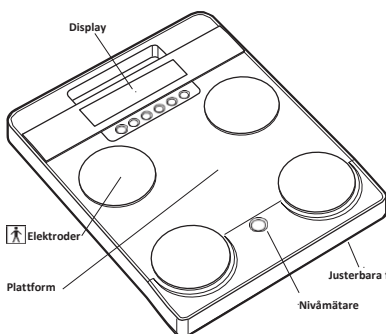
Uppdatera inställningar, byt ut objekt eller ring service efter behov enligt resultaten av de visuella inspektionerna. Använd inte enheten om du ser något tecken på skada. Produkt som har skadats måste kontrolleras av kvalificerad personal innan den används igen.



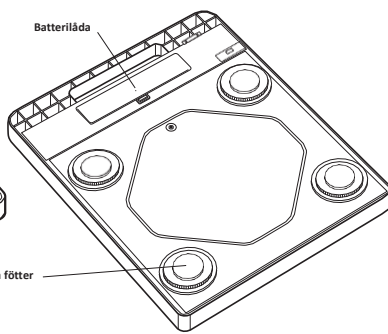
Innan användning
(För din säkerhet)

Namn på delar och tillbehör

Framsida

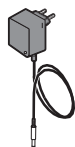


Baksida



Tillbehör

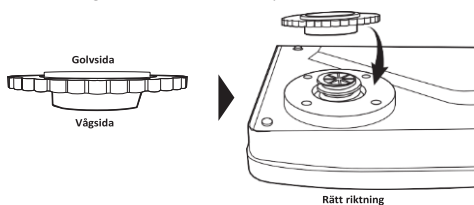
- Instruktionsmanual (denna bok)
- AC-adapter (ATM012T-W090V)



Rätt riktning för de justerbara fötterna

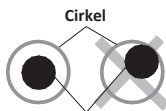
Om de justerbara fötterna lossnar, fäst dessa i riktningen enligt följande bild.

Produkten fungerar inte om de är fästa på fel sätt.



Nivåmätarkontroll

- *För noggrann mätning, placera maskinen så jämnt som möjligt.
- *Vrid de justerbara fötterna i fyra positioner för att justera så att bubblan på nivåmätaren når mitten.



Luftbubbla

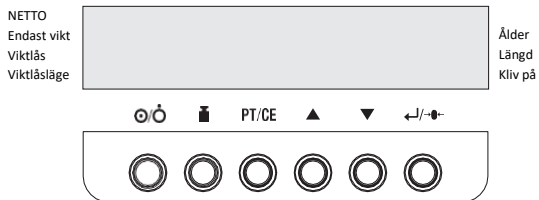
I det tillstånd att nivåmätaren ses uppifrån

SV

Innan användning
(Namn på delar och tillbehör)

Namn och funktioner på skärmpanelen och manöverknappar

Betydelser av skärmpanelen och manöverknappar



NETTO	Indikerar att klädvikten matas in
Endast vikt	Indikerar "endast vikt" (våg) - läge
Viktlås	Indikerar att vikten låses
Viktlåsläge	Indikerar att viktlås-funktionen är aktiverad
Ålder	Indikerar att åldern är inmatad
Längd	Indikerar att längden är inmatad
Kliv på	Indikerar att mätningen startar

	Ström PÅ		Ström AV		Välj mätläge
PT	Ställ in förinställt taravärde (klädvikt)	CE	Rensa imatningsvärde		Värde upp
	Värde ner		Bekräfta det angivna värdet		Återställ nollpunkten
	Man		Kvinna		Atletiskt läge

Symboler och dess betydelse

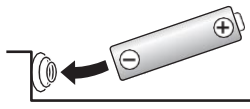
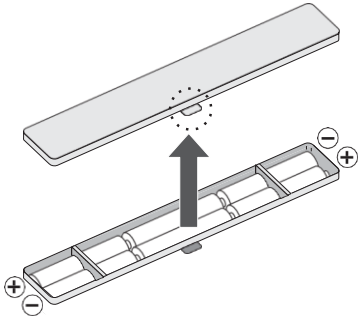
	Överensstämmelse med direktiv 93/42 / EEG om medicintekniska produkter		Växelström		NAWI-noggrannhetsklass III
	Likström		Klass II-utrustning		Typ BF-tillämpad del
	DC-strömkontaktens polaritet		Polaritet hos ett batteri		Inmatning, utmatning
	WEEE - Direktiv om avfall av elektrisk och elektronisk utrustning		Tillverkare (tillverkningsdatum)		Endast för inomhusbruk
	Erinran. Se bifogad information		Se instruktionerna		Serienummer




Innan användning
(Namn och funktioner på skärmpanelen och manöverknapparna)

Förberedelser

<Använda batterier>



Nödvändigt

- Byt batterierna LR6 (AA) försiktigt så att du inte tappar dem på dina fötter.
- Se till att batterierna sätts in med rätt polaritet ⊕ / ⊖. Om polariteten är felaktig kan batterierna läcka och skada produkten.
- Om produkten inte ska användas på en längre period, ta ut batterierna innan du förvarar produkten.
-  visas när batteriet börjar ta slut.

Byt omedelbart ut med sex nya batterier.



Förbjödet

- Använd inte gamla batterier tillsammans med nya batterier eller en blandning av olika typer av batterier samtidigt.
- Byt inte ut dem med våta händer. Låt inte vatten komma i kontakt med eller spilla på batterilådan.

<Använda AC-adapter>

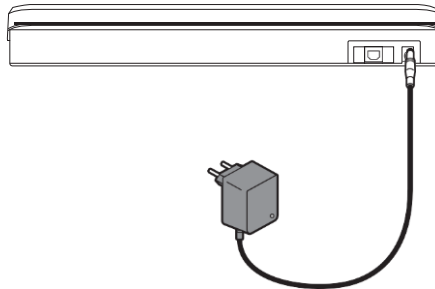
- (1) Sätt i AC-adapteruttaget i AC-adaptorns inlopp på huvudenhetens högra sida.
- (2) Anslut AC-adaptorn till eluttaget.

- Denna produkt måste användas med utsedd AC-adapter (modell: ATM012T-W090V)




Nödvändigt

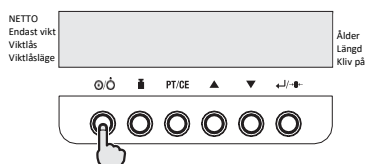
- Vänligen observera följande instruktioner för noggrann mätning. Mätning kanske inte är möjlig i en instabil miljö. Vid vikt-mätning ska du inte vidröra någon anslutningskabel, t.ex. en AC-adapterkabel och PC-kommunikationskabel, för att undvika instabil våginställning.



Strömförsörjning

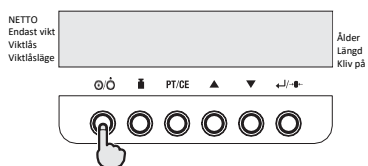
För att slå på strömmen;

Tryck på  för att slå på strömmen.



För att stänga av strömmen;

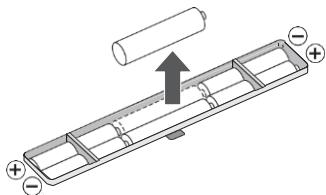
Tryck på  för att stänga av strömmen.



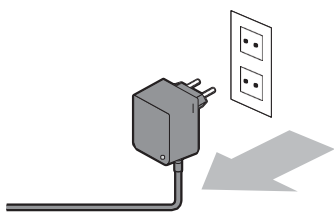
Nöдавstängning

Dra ut batterierna eller AC-adaptorn i en nödsituation.

<När du använder batterierna>



<När du använder AC-Adapter>



För nödsituationer, håll det fritt runt uttaget när du använder produkten.




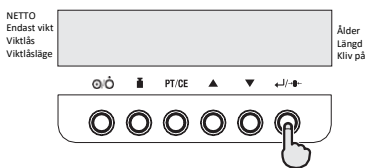
Innan användning
(Strömförsörjning)

Olika inställningar

Hämta inställningsläget.

1 Tryck på  för att slå på strömmen.




2 Tryck på  i 1 sekund.



SET 0 visas.



3 Välj inställningsalternativen.

- 1) Genom  eller .
- 2) och -knappen.

SET0 Kontrollera programversionen.

SET1 Ställ PÅ / AV pipjudet.

(0.av eller 1.på)

SET2 Ställ PÅ / AV för atletval.

(0.av eller 1.på)

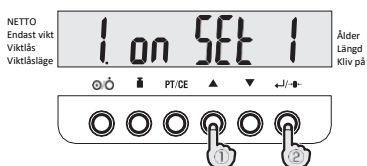
SET3 Ställ in den automatiska bestämningstiden vid inmatning.
(inmatningsintervall 0-9 sekunder)

* "0" automatisk bestämningstid avaktiveras.




SET4 Ställ in den automatiska avstängningstiden.

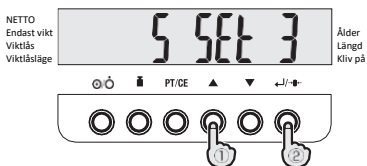
(0, 5, 10, 30, 60 minuter)

* "0" automatisk avstängningstid avaktiveras.



4 Mata in inställningsvärdet.

- 1) Genom  eller .
- 2) och -knappen.

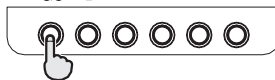


Hur man använder (Lägesinställning)

1 Tryck på  för att slå på strömmen.




SV



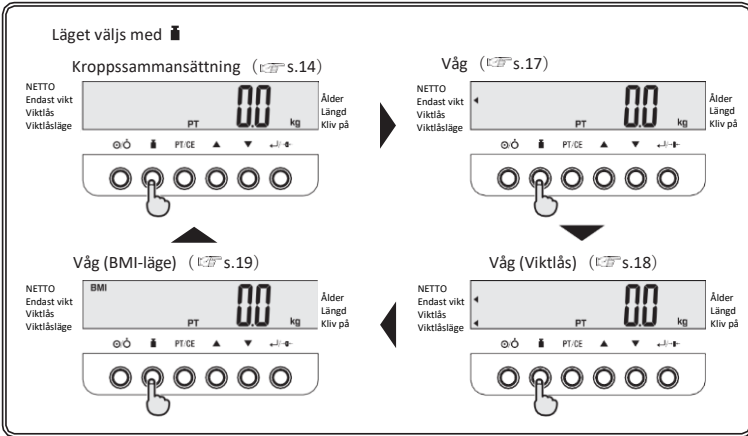
Modellnamn visas.



 visas (Kroppssammansättningsanalysator)



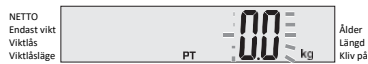
Hur man använder
(Lägesinställning)





Hur man använder (Kroppssammansättningsanalysator)

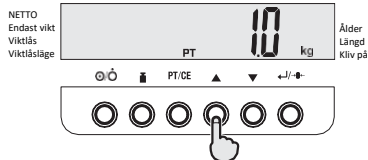
1 Tryck på  för att slå på strömmen.


2 Kontrollera att kroppssammansättningsanalysator-läget är valt (se s.13).




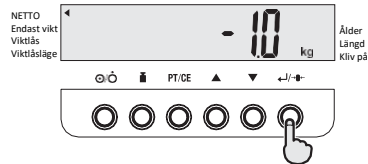
3 Mata in klädvikten.

1) Genom  eller ,





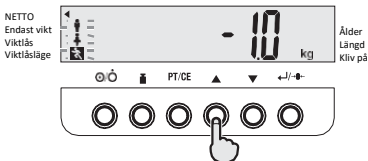
2) och -knappen


* PT/CE  rensa inmatningen.




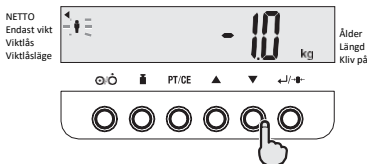
4 Välj kroppstyp och kön.

1) Genom  eller ,



2) och -knappen

* PT/CE  återgå till tidigare status.

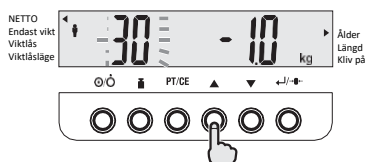


SV

Hur man använder
(Kroppssammansättningsanalysator)

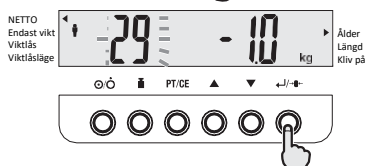
5 Mata in ålder

1) Genom ▲ eller ▼,



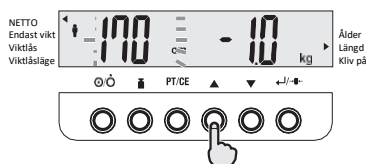
2) och ←/→- knappen

* PT/CE → återgå till tidigare status



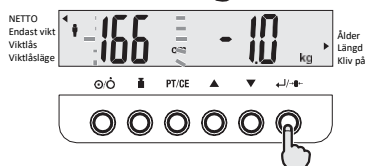
6 Mata in längd

1) Genom ▲ eller ▼,



2) och ←/→- knappen

* PT/CE → återgå till tidigare status



Hur man använder
(Klappsammansättningsanvisning)

Hur man använder (Kroppssammansättningsanalysator) (Fortsättning)

7 Kliv på plattformen med bara fötter

efter att "Step on" blinkar.

NETTO
Endast vikt
Vikt-läs
Vikt-läs-läge

166 cm - 10 kg →

Ålder
Längd
kliv på

NETTO
Endast vikt
Vikt-läs
Vikt-läs-läge

0000 62.3 kg

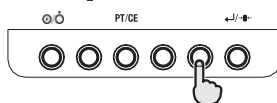
Ålder
Längd
kliv på

<Kroppsfett%> <Kroppsvikt>

NETTO
Endast vikt
Vikt-läs
Vikt-läs-läge

22.5% 62.3 kg

Ålder
Längd
kliv på

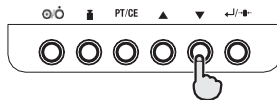


<BMI>

NETTO
Endast vikt
Vikt-läs
Vikt-läs-läge

BMI 22.6

Ålder
Längd
kliv på



<Total kroppsvatten%>

NETTO
Endast vikt
Vikt-läs
Vikt-läs-läge

58.7%

Ålder
Längd
kliv på

* PT/CE, +/- → Rensa det visade resultatet

SV

Hur man använder
(Kroppssammansättningsanalysator)



8 Mätning slutförd.


Hur man använder (Våg)

1 Tryck på  för att slå på strömmen.

2 Kontrollera att ”endast vikt”-läget är valt (se s.13).

3 Mata in klädvikten.

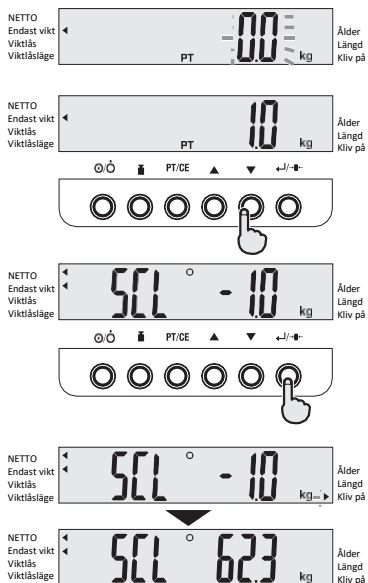
1) Genom  eller 

2) och  knappen

* PT/CE \rightarrow rensa inmatningen.

4 Kliv på plattformen, efter att “Step on” blinkar.

5 Mätningen slutförd.





SV

Hur man använder (Våg)

Hur man använder (Våg • Viktlåsläge)


Aktivering av viktåslåsfunktionen.


1 Tryck på  för att slå på strömmen.

2 Kontrollera att "endast vikt"- läget (viktåslåsläge) är valt ( s.13).

3 Mata in kläddvikten.




1) Genom  eller 

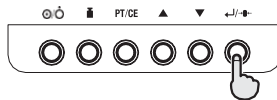
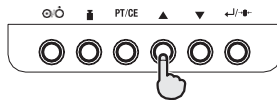
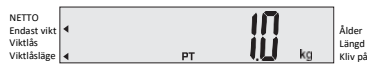
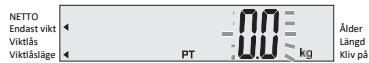
2) och  knappen

* PT/CE  rensa inmatningen.

4 Kliv på plattformen, efter att "Step on" blinkar.

5 Mätningen slutförd.

*    Rensa det visade resultatet.



SV

Hur man använder
(Våg • Viktlåsläge)


Hur man använder (BMI-läge)


1 Tryck på  för att slå på strömmen.

2 Kontrollera att BMI-läget är valt (s.13).

3 Mata in klädvikten.


1) Genom  eller .


2) och  knappen

* PT/CE  rensa inmatningen.

4 Mata in längden



1) Genom  eller .

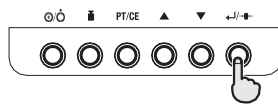
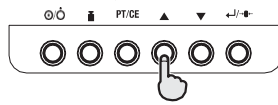
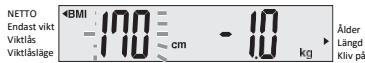
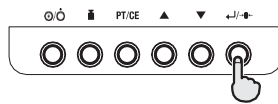
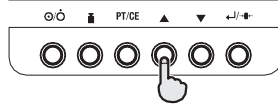
2) och  knappen

* PT/CE  återgå till tidigare status

5 Kliv på plattformen, efter att "Step on" blinkar.

6 Mätningen slutförd.

* PT/CE,   Rensa det visade resultatet.



SV

Hur man använder
(BMI-läge)

Olika kriterier

-Vad är kroppsfettprocent? (Tillämplig ålder 5 till 99)

Kroppsfettprocent är mängden kroppsfett som en andel av din kroppsvikt.

Att minska överskott av kroppsfett har visat sig minska risken för vissa tillstånd som högt blodtryck, hjärtsjukdomar, diabetes och cancer. Diagrammet nedan visar hälsosamma intervaller för kroppsfettfat.

Kroppsfettintervall för standard barn^{1,2} ¹ Susan Johnson et al. *Obesity Research* (2004) 12: 156-157 "New Body Fat Reference Curves for Children?" ² KD McCarthy et al. *Int J Obes* 2002; 31: 598-602 "Body Fat Reference Curves for Children" ³ Gallagher D et al. *Am J Clin Nutr* 2000; 72: 694-701 "Healthy percentage body fat ranges: an approach for developing guidelines based on body mass index."

	Hälsosamt									Översvikt									Fetma																										
Ålder	5%	10%	15%	20%	25%	30%	35%	40%	45%	5%	10%	15%	20%	25%	30%	35%	40%	45%	5%	10%	15%	20%	25%	30%	35%	40%	45%																		
5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
13	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
15	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
17	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
18	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
19	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
20-39	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
40-49	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
50-59	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
60-69	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
70-79	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
80-89	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
90-99	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45

Hälsosamt kroppsfettintervall-indikator

Din kroppssammansättningsanalysator jämför automatiskt din kroppsfettprocentavläsning med diagrammet hälsosamt kroppsfettintervall och identifierar var du faller inom kroppsfettintervallen för din ålder och kön.

- (+): Översvikt och fetma
Översvikt; över det hälsosamma intervallet. Ökad risk för hälsoproblem.
Fetma; högt över det hälsosamma kroppsfettintervall. Mycket ökad risk för fetma-relaterade hälsoproblem.
- (0): Hälsosamt; inom det hälsosamma kroppsfettprocentintervallet för din ålder/kön.
- (-): Undersvikt; under det hälsosamma kroppsfettintervall. Ökad risk för hälsoproblem.

OBS: Atleter kan ha ett lägre kroppsfettområde beroende på deras speciella sport eller aktivitet.

SV

Om nödvändigt (Olika kriterier)

Vad är total kroppsvattenprocent

Total kroppsvattenprocent är den totala mängden vätska i en persons kropp uttryckt i procent av deras totala vikt.

Vatten spelar en viktig roll i många av kroppens processer och finns i varje cell, vävnad och organ. Att bibehålla en hälsosam total kroppsvattenprocent kommer att säkerställa att kroppen fungerar effektivt och minskar risken för att utveckla associerade hälsoproblem.

Din kroppsvattennivå varierar naturligt hela dagen och natten. Din kropp tenderar att vara uttorkad efter en lång natt och det finns skillnader i vätskefördelning mellan dag och natt. Att äta stora måltider, dricka alkohol, menstruation, sjukdom, träna och bada kan orsaka variationer i dina hydratiseringsnivåer.

Din kroppsvattenprocentavläsning ska fungera som en guide och bör inte användas för att specifikt bestämma din absoluta rekommenderade totala kroppsvattenprocent. Det är viktigt att leta efter långsiktiga förändringar av den totala kroppsvattenprocenten och upprätthålla en jämn och hälsosam total kroppsvattenprocent.

Att dricka en stor mängd vatten i en sittning kommer inte att ändra din vattennivå direkt. I själva verket kommer det att öka din kroppsfettavläsning på grund av den extra viktökningen. Vänligen övervaka alla avläsningar över tid för att spåra den relativa förändringen.

Varje individ varierar men som en guide är de genomsnittliga kroppsvattenprocenten för en frisk vuxen:

Kvinnor: 45 till 60%

Man: 50 till 65%

Källa: Baserad på Tanita's interna forskning

OBS: Den totala kroppsvattenprocenten tenderar att minska när procentandelen kroppsfett ökar.

En person med en hög andel kroppsfett kan sjunka under den genomsnittliga kroppsvattenprocenten. När du förlorar kroppsfett bör den totala kroppsvattenprocenten gradvis gå mot det typiska intervallet som anges ovan.

Förklaring av terminologi

Denna produkt och den bifogade bruksanvisningen använder uttryck inklusive terminologi som finns i NAWI-direktivet. Läs följande terminologiförklaringar innan användning.

- **Max (Maximal kapacitet)**

Detta visar den maximala vikten som kan mätas med vågen.

[Exempel] I fallet med "Max = 200kg", kan den användas för att mäta en individ upp till 200kg.

* Individier som överstiger viktkapaciteten kan inte mätas.

- **e (Minsta gradering)**

Detta visar mängden av ett vågmärke (gradering). När det gäller en digital display visar detta det numeriska intervällvärdet.

[Exempel] I fallet med $e = 0.1\text{kg}$, ökar eller minskar displayen i intervaller på 0.1kg.

- **PT**

För att mäta kroppsvikten mer exakt subtraherar funktionen "Preset Tara Deduction" automatiskt den förinmatade vikten på kläderna (TARE). Den förinmatade vikten på kläderna kallas "Preset Tare" (PT).

SV

Om nödvändigt
(olika kriterier)

Kommenterad [EV2]: På engelska: This shows the amount of one scale mark (graduation)

Felsökning

- Kontrollera följande innan du ber om reparation.

SV

Symptom

Vänligen kontrollera

Hur du mäter

Impedansmättningsfel

Err40
Err69

- Mät med bara fötter
- Om fotsulorna är torra, använd en pipett för att applicera cirka 0,5 ml vatten innan mätningen.
- Kontrollera inmatad information.

Nollpunktsfel

UUUUU

- Stäng av strömmen och ta bort föremålen på plattformen, sätt sedan på strömmen igen och gör mätningen igen.

Den uppmätta vikten är inte stabil.

- Är den installerad på en plats med vibrationer?
- Lutar plattformen?
⇒ Håll plattformen vågrät (s.8)
- Är något fast i luckorna på plattformen?
⇒ Ta bort allt som har fastnat i luckorna.

Display del

Ingenting visas även efter att strömmen slås på.

— —
visas.

- Kontrollera att strömförsörjningen är korrekt ansluten.

- Vikten som mäts överstiger mätområdet.

Om nödvändigt
(Felsökning)

Specifikationer

Modell	DC-240MA	
Klassifikation	MDD	Klass IIa
Noggrannhetsklass	NAWI	Klass III
Strömkälla	AC-adapter (ATM012T-W090V Klass II)	KONTINUERLIG FUNKTION Inmatning: 100-240V AC 50-60Hz 0.32-0.19A Utmatning: 9V DC 1.2A
	Batteri	9V DC LR6 (AA alkaliskt batteri)×6 (Ingår inte)
Elektriskt strömområde	10.8VA	
Energiförbrukning	0.5W	
Impedansmätning	Mätsystem	Dual-frekvens 4-elektroder
	Mätfrekvens	5 kHz / 50 kHz
	Mäström	90µA eller mindre
	Mätområde	150-1000Ω
Viktmätning	Mätsystem	Töjningsmätare lastcell
	Maxkapacitet	200kg
	Minsta gradering	0.1kg
Inmatningsobjekt	Klädvikt	0-10kg/0.1kg ökning
	Kön	Kvinna/Man
	Kroppstyp	Standard/Atletisk
	Ålder	5-99 år (Standard)/18-99 år (Atletisk)
	Längd	90-249cm/1cm ökning
Utmatningsobjekt	Vikt	0-200.0kg/0.1kg ökning
	Kroppsfett%	3-75%/0.1% ökning
	BMI	0.1 ökning
	Total kroppsvatten %	15 - 85%/0.1% ökning
Gränssnittsanslutningar	USB	
Produktvikt	4.7kg	
Storlek	341x437x54mm	

Produktens design och specifikationer kan ändras när som helst utan föregående meddelande



Denna produkt uppfyller följande krav;

1. Direktiv om medicintekniska produkter (93/42/EEC)
2. Icke-automatiska vägninginstrument (2014/31/EU)
3. RoHS-direktivet (2011/65/EU)

Avskaffande



Denna utrustning är elektronisk. Kassera den här utrustningen på lämpligt sätt. Inte som allmänt hushållsavfall utan elektronisk utrustning. Följ en regional förordning när du avskaffar denna.

Manufacturer

TANITA Corporation

1-14-2 Maeno-cho, Itabashi-ku,
Tokyo 174-8630 Japan
TEL: +81-(0)3-3968-7048
www.tanita.co.jp

EU Representative

TANITA Europe B.V.

Hoogoorddreef 56-E, 1101 BE
Amsterdam, the Netherlands
TEL: +31-(0)20-560-2970
FAX: +31-(0)20-560-2988
www.tanita.eu

TANITA Corporation of America, Inc.

2625 South Clearbrook Drive,
Arlington Heights, Illinois 60005
U.S.A.
TEL: +1-847-640-9241
FAX: +1-847-640-9261
www.tanita.com

TANITA Health Equipment H.K. Ltd.

Unit 301-303, Wing On Plaza, 3/F., 62
Mody Road,
Tsimshatsui East, Kowloon, Hong Kong
TEL: +852-2834-3917
FAX: +852-2838-8667
www.tanita.asia

TANITA (Shanghai) Trading Co., Ltd.

Room 8005, 877 Huai Hai Zhong Lu,
Shanghai,
The People's Republic of China
TEL: +86-21-6474-6803
FAX: +86-21-6474-7901
www.tanita.com.cn

TANITA India Private Limited

A-502, Mittal Commercia,
Off. M.V. Road (Andheri Kuria Road),
Marol, Andheri-East, Mumbai 400059,
Maharashtra, India
TEL: +91-81-697-28173
www.tanita.co.in